Sofazeit? Ehezeit!

02.11.2026

Was wir vom Mond lernen können…

ZUSAMMENFASSUNG

- **Anerkennen. Es geht nicht um unsere eigene Leuchtkraft - Gott ist die Sonne!**
  Gott kennen hilft uns, ihn besser reflektieren zu können.
- **Mond reflektiert das Sonnenlicht auf die Erde**
  Eigene Anstrengung lässt uns nicht heller scheinen – Ausrichtung auf die Sonne reicht.
- **Der Mond ist ein Hinweis auf die Existenz der Sonne, für diejenigen die sie gerade nicht sehen können.**
  Wir müssen nicht alles aus eigener Kraft schaffen. Der Heilige Geist hilft uns mitten im Alltag, dranzubleiben und immer wieder einen Schritt aufeinander zuzugehen.
- **Wie können wir einander helfen, auf Gott ausgerichtet zu bleiben**
  Gemeinsame Zeiten des Austauschs oder pflegen gemeinsamer geistlicher Zeiten

AKTIVIERUNG

Geht für ein paar Minuten nach draußen. Schaut, ob ihr den Mond entdecken könnt.
Überlegt euch individuell, in welchen Momenten ihr Gott besonders wahrnehmt.

AUSTAUSCH

Geistesfrüchte nach Galater 5.22-23
Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut, Selbstkontrolle
Welche Früchte des Geistes möchten wir in unserer Ehe mehr sehen, in welchen Situationen?

_____

_____

_____

_____

Als Paar auf die Sonne ausgerichtet sein
Wo und wie leben wir unsere Gottesbeziehung gemeinsam?
Tauschen wir uns über unsere Sonnen-Momente aus und falls nein, wie könnten wir dies in unseren Alltag einbringen?

_____

_____

_____