

18.11.2024

Miteinander... streiten!



ZUSAMMENFASSUNG

- Unsere *Unterschiedlichkeit* führt zu verschiedenen Ansichten und zwangsläufig zu Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Konflikten.
- Gerade weil unsere Unterschiedlichkeit ein Hauptgrund für Konflikte ist, geht es oft nicht um Konfliktlösung, sondern um Konfliktverständnis
- Der “Stein des Anstosses” ist der Auslöser einer solchen Spannung – dies kann zbsp. ein „falsches Wort“, eine Reaktion, ein Reizthema usw. sein.
- Wenn wir diese Anstösse & Konflikte vermeiden, dann führt dies dazu, dass unsere unterschiedlichen Ansichten uns voneinander trennen und wir mit diesen “Steinen” eine Mauer zwischen uns bauen.
- Wenn wir uns aber entscheiden, diese Steine genauer anzusehen, die Ansichten des anderen zu verstehen, dann lernen wir etwas über uns selbst und unseren Partner und können schlussendlich unser Fundament, da unsere Ehe abstützt, bauen und stabiler werden lassen.
- Wenn wir diese Perspektive einnehmen können, dann verlieren Konflikte ihre Bedrohlichkeit und werden zu einer Einladung, unseren Partner zu verstehen und unsere Partnerschaft zu vertiefen.

VERTIEFUNGS-FRAGEN

- Seht ihr eurer Konflikte als Chance, oder als Bedrohung, die es zu vermeiden gilt?
- Gelingt es euch, diese „Steine des Anstosses“ als eine Einladung, den anderen besser zu verstehen zu sehen? Falls nein, was müsste sich ändern damit dies zutreffen würde?
- Für die Harmoniebedürftigeren:
 - Hilft mir diese Perspektive, um mich aus meiner Höhle herauszutrauen und mich zu öffnen, statt den Konflikt weg zu schweigen?
 - Was würde es mir erleichtern, diese unangenehmen, spannungsgeladenen Themen zu diskutieren?
- Für die weniger Konfliktscheuen:
 - Wie kann ich das Gespräch suchen ohne einschüchtern zu wirken?
 - Bin ich bereit die Geduld, die oft dazu nötig ist, aufzubringen, dem Partner die Zeit zu geben die er braucht, um sich zu öffnen?

