Sofazeit? Ehezeit!

16.11.2026



«Liebe, wenn es schwer wird?!»

ZUSAMMENFASSUNG

1. Korinther 13,4–7	Die Liebe ist geduldig und freundlich.
Galater 6,2	Einer trage des anderen Last.
Kolosser 3,13–14	Vergebung und die Liebe als verbindendes Band.
Prediger 4,9–10	Zwei können einander aufhelfen.

VERTIEFUNGS–FRAGEN

Nehmt euch bewusst Zeit für ein persönliches Vier-Augen-Gespräch und redet über manche **oder** alle **von den Fragen**

In welchen Situationen erlebt ihr gerade, dass euer Alltag euch eher funktionieren lässt, statt dass ihr wirklich miteinander verbunden seid?

_____

_____

Sage deinem Partner, woran du merkst, dass er/sie dich liebt und unterstützt – besonders dann, wenn es für dich schwierig ist?

_____

_____

Bei welchem Thema fällt es euch schwer, geduldig oder freundlich zu bleiben? Was würde euch helfen, anders zu reagieren?

_____

_____

Frage deinen Partner welche Last er / sie im Moment trägt, bei der du ihn / sie ganz praktisch entlasten könntest?

_____

_____

Nehmt euch etwas Zeit und überlegt für euch selbst, ob es etwas gibt, wofür ihr euch bei dem Anderen entschuldigen solltet und tut das anschließend.

_____

_____

Was hilft euch nach einem Streit wieder aufeinander zuzugehen?

_____

_____

Welchen konkreten kleinen Schritt wollt ihr in der kommenden Woche ausprobieren, um Eurer Liebe im Alltag noch mehr Raum zu geben?

_____

_____