

WE FOUNDATION

Ein starkes Fundament für ein gemeinsames Leben

Es ist ein Traumtag: Perfektes Wetter, eine schöne Location, Familie und Freunde sind versammelt. Die Kirche ist gebucht, das Apéro organisiert und das Abendprogramm überraschungsvoll geplant. Die Braut im traumhaften Kleid, der Bräutigam voller Stolz und das Auto geschmückt. Ja, eine Hochzeit steht an: Zwei Menschen haben sich gefunden und entscheiden sich, ab jetzt den Weg gemeinsam zu gehen. Es ist alles vorbereitet – oder?

Gemäss Hochzeitsplanern dauert die Vorbereitung einer Hochzeit typischerweise 10 bis 18 Monate, wobei Paare ohne Hochzeitsplaner insgesamt rund 200 bis 300 Stunden in die Planung investieren. **Doch neben all der praktischen Vorbereitung vergessen viele, dass es auch eine Zeit nach der Hochzeit gibt. Diese sollte genauso vorbereitet werden – und hier setzen wir mit dem weFOUNDation Seminar an.**

Unser Anliegen ist es, Paare, die sich noch vor der Eheschliessung befinden, dabei zu unterstützen, ihre Ehe auf ein gutes Fun-

dament zu stellen. Was sagt die Bibel über Beziehungen? Ist die Bibel ein Eheratgeber? Welche Werte können wir daraus lernen? Und welche Vorteile haben wir, wenn wir Jesus in unsere Beziehungsfragen involvieren?

Praktisch schauen wir uns an, wie unsere Kommunikation auf eine tiefere Ebene kommen kann, warum eine Konfliktbewältigung nicht immer eine Lösung braucht, dass echte Intimität mehr ist als körperliches Einswerden und dass es hilft, zu verstehen, wie unsere Familie uns geprägt hat – dies aber nicht unsere Zukunft bestimmen muss. Ausserdem können wir uns noch besser kennenlernen, wenn wir die Werte und Träume unseres Gegenübers kennen, denn diese werden sich nach der Trauung nicht einfach unseren eigenen anpassen.

Macht es wirklich einen Unterschied, wenn diese Themen im Vorfeld angesprochen oder diskutiert werden? Die Wirksamkeit von Ehevorbereitung ist nur wenig erforscht. Grundsätzlich ist jedoch belegt, dass Paar-

arbeit bzw. -therapie zu einer Verbesserung der Beziehungsqualität führt und die Scheidungsrate gesenkt werden kann. **Warum also nicht von Anfang an in die Beziehung investieren?**

Mit diesem Wochenende sind allerdings nicht alle Fragen geklärt. Deshalb ermutigen wir die Paare immer wieder, sich ein anderes Paar in ihrem Umfeld zu suchen, das sie in der Ehevorbereitung und idealerweise auch darüber hinaus ein Stück des Weges begleitet. Denn wir müssen nicht alles allein schaffen und herausfinden.

Apropos Hochzeitsvorbereitungen: Vor 16 Jahren hat es bei unserer Hochzeit unter anderem geregnet, die Schokoladencreme hat sich beim Apéro über das Brautkleid ergossen und der Partyservice kam ungefähr zur gleichen Zeit wie die Gäste an der Abendlocation an. Es muss nicht immer alles nach Plan laufen – weder während der Hochzeit noch in der Ehe. Der Schlüssel liegt im gemeinsamen Ziel – und an der Bereitschaft, daraufhin zu arbeiten.



NADJA WÄLCHLI
MITARBEITERIN GENERATIONS

